

Exerziten im Alltag in der Fastenzeit



ab Freitag, 13. Februar 2026
19:30 Uhr - ca 21:00 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Charlottenburg

Herzliche Einladung zu den "Exerziten im Alltag" während der Fastenzeit!
Exerziten (lat. "exercere" = üben) sind eine Möglichkeit, durch verschiedene Methoden wie z.B. Gebet, Achtsamkeitsübungen und Betrachtungen sich für Gottes Gegenwart im Leben zu öffnen und sie (neu) zu entdecken. Die "Exerziten im Alltag" setzen sich aus täglichen persönlichen Übungen und wöchentlichen Gruppentreffen zusammen.

Ein Vortreffen findet am Freitag, den 13.02. um 19.30 Uhr in Herz Jesu statt.

**Die wöchentlichen Treffen finden vom 20.02.26 bis 27.03.26
wöchentlich freitags von 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr statt.**

Zur Vorbereitung wird um **Anmeldung bis zum 09.02.26** bei **Stephanie Kersten** unter stephanie.kersten@erzbistumberlin.de oder über unsere Webseite und folgenden QR-Code:

