

EPL

Zeiten Kurse 191* + 193* + 195*:
 Samstag 10.00–18.00 Uhr
 Sonntag 10.00–18.00 Uhr

Kurse 192 + 194**:**
 Freitag 19.00–21.30 Uhr
 Samstag 10.00–18.00 Uhr
 Sonntag 10.00–16.00 Uhr

Kosten 150,- bis 300,- €, je nach finanziellen Möglichkeiten.
 Die Preise gelten pro Paar inkl. Kursmaterial.

KEK

Zeiten Kurs 59* – 62*:
 Freitag 19.00–21.30 Uhr
 Samstag 10.00–18.00 Uhr
 Sonntag 10.00–13.30 Uhr
 und
 Freitag 19.00–21.30 Uhr
 Samstag 10.00–17.30 Uhr

Zeiten Kurs 63 + 64**:**
 Samstag 10.00–18.00 Uhr
 Sonntag 10.00–18.00 Uhr
 und
 Freitag 19.00–21.30 Uhr
 Samstag 10.00–17.30 Uhr

Kosten 210,- bis 420,- €, je nach finanziellen Möglichkeiten.
 Die Preise gelten pro Paar inkl. Kursmaterial.

Bei den Kursen sorgen die Paare selbst für Verpflegung und ggf. Übernachtung.

Die angegebene Preisspanne ist eine Richtschnur, die sich an Ihren finanziellen Möglichkeiten orientiert.

Die Kurse werden finanziell vom Erzbistum Berlin unterstützt. Für wen die Preise dennoch zu hoch sind, wende sich bitte telefonisch an uns.

Sie suchen nach einem **Geschenk** für das Hochzeits- oder Silberhochzeitspaar, das schon alles hat? Oder ein originelles Geschenk, das nicht einstaubt oder aufgegessen werden kann?

Gern können Sie einen Kursgutschein bei uns erwerben.

Bestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. 50,- € sind eine Woche nach Erhalt der Bestätigung fällig, der Restbetrag sechs Wochen vor Beginn des Wochenendes.

Rücktritt von der Teilnahme

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird die Kursgebühr erstattet.

Bei einer späteren Abmeldung erfolgt eine Rückzahlung der gesamten Kursgebühr nur dann, wenn ein Ersatzpaar Ihren Kursplatz einnimmt.

Bei Abmeldungen zwischen 2 und 4 Wochen vor Kursbeginn entstehen für Sie Ausfallgebühren in Höhe von 50 % der Kursgebühren, falls kein Ersatzpaar gefunden werden kann.

Bei späterer Absage wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Ihnen steht die Möglichkeit frei, im Hinblick auf die einbehaltenen Kursgebühren einen höheren Anteil an ersparten Aufwendungen des Veranstalters geltend zu machen.

Kontakt

Haben Sie Interesse an einem Gesprächstraining für Paare und möchten Sie mehr darüber erfahren? Wir sind gern für Sie da.

Ihre Ansprechpartnerin:
 Nikola Banach
 Tel.: 030/32684-540, nikola.banach@erzbistumberlin.de

Erzbistum Berlin (EBO)
 Dezernat II – Seelsorge
 Postfach 040406, 10062 Berlin
 Fax: 030/32684-7540
 kath.bildungswerk@erzbistumberlin.de

www.erzbistumberlin.de

www.epl-berlin.de



Bücher und DVDs zum Kurs


Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Wie redest du mit mir?
Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.
 Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Damit die Liebe bleibt –
Richtig kommunizieren in mehrjährigen Partnerschaften
 Huber Verlag, 2012, ISBN 978-3-456-85087-0

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.
 Interaktive DVDs auf der Basis von EPL bzw. KEK
 1: Zum Gelingen von Beziehungen für junge Paare
 2: Für Paare in mehrjähriger Beziehung
 3: Für Paare im (Un-)Ruhestand
 Gesamtspieldauer: jeweils über 70 Minuten
 Preis: jeweils 10,- € zzgl. Versandkosten
 (Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 089/544311-26, www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Herausgeberin

 Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
 Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de



Erlebnis.
 Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK 2019

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
 KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

ERZBISTUM BERLIN



EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2019

EPL 191*

09. – 10. März 2019

Offene Tür Berlin, Witzlebenstraße, 14057 Berlin-Charlottenburg

EPL 192**

29. – 31. März 2019

Bildungszentrum, Ahornallee, 14050 Berlin-Westend

EPL 193*

06. – 07. April 2019

Caritas, Pfalzburger Straße, 10719 Berlin-Wilmersdorf

EPL 194**

23. – 25. August 2019

Bildungszentrum, Ahornallee, 14050 Berlin-Westend

EPL 195*

28. – 29. September 2019

Reichenberger Straße, 10999 Berlin-Kreuzberg

* 191 + 193 + 195: Samstag + Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr

** 192 + 194: Freitag 19.00 – 21.30, Samstag 10.00 – 18.00,
Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr



Wichtiger Hinweis

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwer wiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Anmeldung: www.epl-berlin.de

KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termine 2019

KEK 59*

11. – 13. Januar und 25. – 26. Januar 2019

Bildungszentrum, Ahornallee, 14050 Berlin-Westend

KEK 60*

22. – 24. Februar und 08. – 09. März 2019

Bildungszentrum, Ahornallee, 14050 Berlin-Westend

KEK 61*

29. – 31. März und 12. – 13. April 2019

Caritas, Große Hamburger Straße, 10115 Berlin-Mitte

KEK 62*

03. – 05. Mai und 17. – 18. Mai 2019

Bildungszentrum, Ahornallee, 14050 Berlin-Westend

KEK 63**

19. – 20. Oktober und 01. – 02. November 2019

Reichenberger Straße, 10999 Berlin-Kreuzberg

KEK 64**

02. – 03. November und 15. – 16. November 2019

Offene Tür Berlin, Witzlebenstraße, 14057 Berlin-Charlottenburg

* 59–62: Freitag 19.00–21.30, Samstag 10.00–18.00,
Sonntag 10.00–13.30 Uhr
und
Freitag 19.00–21.30, Samstag 10.00–17.30 Uhr

** 63–64: Samstag + Sonntag 10.00–18.00
und
Freitag 19.00–21.30, Samstag 10.00–17.30 Uhr

Wichtiger Hinweis

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwer wiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Anmeldung: www.epl-berlin.de

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.