

MENTALE KICKS

WS 19/20

EINE EINFÜHRUNG UND EINÜBUNG
IN DIE KONTEMPLATION.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Teilnahme kann zu jeder Woche begonnen und
unterbrochen werden.

MITTWOCHS 11:45-12:00 Uhr

KAPELLE im 4. Obergeschoss der Kath. Hochschule
f. Sozialwesen Berlin (KHSB), Köpenicker Allee 39-
57, 10318 Berlin



„KUNST IST AUSDRUCK UND AUSTAUSCH MIT
DER WELT. GEFÜHLE TEILEN – DA PASSIERT SO
VIEL. IST KUNST WIE EIN GEBET.“
(UNBEKANNTE STRASSENKÜNSTLERIN)

LEITUNG: Helmut Jansen

TREFFPUNKT:
Oranienplatz/Dresdner Straße

INFO UND ANMELDUNG BIS 18.10.19 bei:
helmut.jansen@erzbistumberlin.de



WAS BRINGEN KIRCHENBEITRÄGE IM RADIO?
BESUCH IM STUDIO DER KATHOLISCHEN
RUNDFUNKARBEIT

REFERENT: Joachim Opahle (Leiter der
Kath. Hörfunk- und Fernseharbeit Berlin)

TREFFPUNKT:
Vor dem Erzbischöflichen Ordinariat,
Niederwallstraße 8-9, 10117 Berlin

INFO UND ANMELDUNG BIS 11.11.19 bei:
helmut.jansen@erzbistumberlin.de



KLETTERN UND BOULDERN VISUALISIEREN,
WELCHES POTENTIAL IM GLAUBEN STECKT –
WENN MAN DIESEN ALS ABENTEUER VERSTEHT.
NACH EINEM KURZEN GEDANKENANSTOSS
BOULDERN WIR GEMEINSAM IN DER HALLE.

Keine Vorkenntnisse nötig. Kletterschuhe oder
Sportschuhe mit fester Sohle mitbringen
(bzw. Ausleihe vor Ort 3,-); Halleneintritt: 8,-
LEITUNG: Helmut Jansen

TREFFPUNKT:
vor der Boulderhalle Südblock (www.suedblock.de)
Großbeerenstr. 2-10/Haus 4, 12107 Berlin

INFO UND ANMELDUNG BIS 6.1.20 bei:
helmut.jansen@erzbistumberlin.de



DU NIMMST FÜNF TAGE AM GEBETSRHYTHMUS
DER BENEDIKTINERINNEN IM KLOSTER
ALEXANDERDORF TEIL. KLEINE IMPULSE ÜBER
DEN TAG GEBEN DIR EINE HILFESTELLUNG, UM
SPIRITUELL AUFTANKEN ZU KÖNNEN.

LEITUNG: Pater Max Cappabianca OD
(Hochschulpfarrer und Leiter der KSG Berlin)

KOSTEN: 80,-
(Unterbringung im EZ; Verpflegung, Anreise und
Material inklusive; Ermäßigung möglich)

INFO UND ANMELDUNG BIS 31.1.20
bei max.cappabianca@erzbistumberlin.de



BEI SURF&SOUL ERWIRBST DU NICHT BLOSS DEN
„VDWS-GRUNDSCHHEIN WINDSURFEN“, SONDERN
SCHAFFST DIR RAUM UND EINEN ANKERPLATZ
FÜR DEINE SPIRITUALITÄT UND RELEVANTE
FRAGEN DEINES LEBENS – GERADE AUCH
WENN MAL ETWAS RAUHER WIRD.

LEITUNG: Esther Göbel, Helmut Jansen

KOSTEN: 399,- im DZ
(Verpflegung & Surf-Material inkl.;
Prüfungsgebühr VDWS-Schein 25,-)

INFO UND ANMELDUNG BIS 16.7.20 UNTER:
www.surfandsoul.de



VERANSTALTUNGEN
DES GEISTLICHEN
MENTORATS



KONTAKT, INFO & ANMELDUNG:

Geistliches Mentorat
Dr. Helmut Jansen
helmut.jansen@erzbistumberlin.de