

# ANMELDUNG



## WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Stabsstelle Ehrenamt und Fundraising  
Fachreferat Ehrenamt

☎ (030) 6 66 33 1279

✉ ehrenamt@caritas-berlin.de

Der Zugangslink zum Online-Seminar wird Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugesandt.

**Zielgruppe unserer Seminare sind Freiwillige im Erzbistum Berlin, die sich im Rahmen von Kirche und ihrer Caritas engagieren.**

**Die Seminare sind kostenfrei.**

Datenschutzhinweis: Verantwortlicher für die Verarbeitung Ihrer Daten ist der Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Ihre Daten verarbeiten wir für die Durchführung der Veranstaltung. Zwei Jahre nach Beendigung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG (Vertragserfüllung). Informationen zu Ihren Rechten (einschließlich Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde) sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten können Sie den Datenschutzhinweisen auf unserer Webseite unter diesem Link entnehmen: <https://www.caritas-berlin.de/datenschutz>. Auf Wunsch teilen wir Ihnen diese Informationen auch schriftlich mit.

Layout: die-artisten.com | Stand: 12/2025  
Fotos: Titel stock.adobe.com ©Zamrznuti tonovi, innen ©NOPPHINAN



## Online SEMINARE 2026

*Für ehrenamtliche Mitarbeitende im Erzbistum Berlin*



Das Netzwerk von Ehrenamtlichen

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



## Für ehrenamtliche Mitarbeitende

### 18.02.26 *Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung*

Haben Sie alles gut für den Ernstfall geregelt? Was ist, wenn Sie durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine dementielle Erkrankung nicht mehr in der Lage sind, Entscheidungen, die Ihr Leben betreffen, selber zu fällen? Wer soll dann für Sie entscheiden dürfen? Wir sprechen mit Ihnen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung, damit Sie im Ernstfall gut versorgt sind.

16.00 – 17.30 Uhr

Thomas Wolpers/Leitung Caritas Betreuungsverein

### 04.03.26 *Digitale Verhaltenssüchte erkennen*

In diesem Seminar setzen wir uns mit verschiedenen digitalen Nutzungsformen wie z.B. Gambling, Gaming, Social Media, Online-Shopping, Pornografie auseinander. Gemeinsam betrachten wir, wo die Grenzen zwischen unauffälligem Gebrauch, problematischem Konsum und einer ausgeprägten Verhaltenssucht liegen. Welche Warnsignale weisen auf eine zunehmende Belastung und Gefährdung hin? Es gibt Raum für Fragen und Hinweise auf Beratungsangebote.

17.00 – 18.30 Uhr

Gordon Emons

Leitung Caritas Zentrum für Verhaltenssucht

### 12.03.26 *Letzte Hilfe*

Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe. Das Seminar vermittelt Basiswissen und Orientierung zum Umgang mit Sterbenden. Sterbebegleitung ist praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. **Achtung!**  
**Präsenz Seminar: Ambulantes Caritas Hospiz, Alt-Lietzow 31, 10587 Berlin**

16.00 – 20.00 Uhr

Catharina Jebe-Akakpo

Leitung Ambulantes Caritas-Hospiz

### 22.04.26 *Pflegestützpunkte-Beratung rund um Pflege und Alter*

Pflegestützpunkte bieten Hilfesuchenden wohnortnah und kostenfrei Beratung und Unterstützung. Von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Menschen mit Behinderung und Angehörige finden Antworten auf Fragen rund um die Pflege. Ambulante Hilfen und auch Wege zur stationären Betreuung werden aufgezeigt. Im Seminar wird die Arbeit der Pflegestützpunkte vorgestellt und es gibt Raum für Ihre Fragen.

17.00 – 18.30 Uhr

Antje Schnalke und Christian Kubitzka

Pflegestützpunkt Berlin-Neukölln

### 19.05.26 *Kräftebalance: Für andere und für sich sorgen*

Sie engagieren sich, sorgen für andere. Doch wann laden sie Ihren eigenen Akku wieder auf? Wie kommen Sie in eine gesunde Balance von Aktivität und Regeneration? Und wann gehen Sie über eigene Grenzen? Mit kurzen Inputs, Selbstreflektionsübungen, Austausch und effektiven Mentaltechniken können Sie im Workshop entdecken, was Ihre Kräftebalance im Alltag fördern kann.

17.00 – 18.30 Uhr

Monika Fränznick/Caritas/Trainerin Stressprävention

### 07.09.26 *Suizid – Prävention und Hilfen*

Das Thema Suizid verunsichert viele Menschen. In diesem Seminar wollen wir uns dem Thema annähern. Wir vermitteln grundlegende Informationen, zeigen Warnsignale auf und geben Hinweise zum Umgang mit suizidgefährdeten Personen. Sie erhalten zudem Informationen zu passenden Hilfsangeboten in Berlin.

18.00 – 19.30 Uhr

Lara Rodday/Leitung [U25] Online Suizidprävention

### 14.10.26 *Verstehen. Begleiten. Stärken.*

Wo Ehrenamtliche und Geflüchtete einander begegnen, entsteht Miteinander – mit all seinen Herausforderungen, Chancen und Momenten des Wachsens. Welche Erfahrungen prägen die Begegnungen? Welche Einsichten helfen, damit Geflüchtete und Ehrenamtliche voneinander lernen können? Wir erhalten Einblick in die Arbeit des Projekts „Accompany“ des Jesuiten Flüchtlingsdiensts.

18.00 – 19.30 Uhr

Sibylle Geffke/Koordination Accompany Projekt/ Jesuiten-Flüchtlingsdienst Deutschland

### 15.10.26 *Dankbarkeit*

Dankbarkeit ist mehr als ein „Dankeschön“ auszusprechen. Dankbarkeit kann mehr! Viele Studien sind sich einig: Dankbarkeit ist ein echtes Allroundtalent für die mentale und die psychische Gesundheit. Gemeinsam wollen wir uns dem Thema Dankbarkeit zuwenden und erkunden, wann und wofür es sich lohnt im fordernden Alltag dankbar zu sein.

17.00 – 18.00 Uhr

Johanna Wohlrab/Caritas/Supervisorin