

**Fastenhirtenwort 2026**  
**„Hab Mut, steh auf!“ (Mk 10,49)**

-----  
**THƯ MỤC VỤ MÙA CHAY 2026**  
**“Hãy can đảm lên, đứng dậy!” (Mc 10,49)**

Anh chị em thân mến,

vào đầu Mùa Chay Thánh, tôi xin gửi đến anh chị em một vài suy tư để chiêm niệm. Trong Năm Thánh vừa qua, chúng ta đã suy niệm sâu rộng về chủ đề “hy vọng”. Niềm hy vọng nơi Chúa Kitô vẫn là một thái độ cơ bản quan trọng đối với chúng ta, những người Kitô hữu, được khắc ghi trong tâm trí chúng ta từ lâu, ngay cả sau khi Năm Thánh kết thúc.

Chúng ta muốn tiếp tục là những người mang niềm hy vọng và ngày càng trở nên giống như vậy hơn, đặc biệt khi chúng ta gặp những người đang gánh chịu những lo lắng và thách thức nặng nề trong tình bạn, các mối quan hệ và công việc. Những người mệt mỏi và bất an, vì những căng thẳng trong xã hội và thế giới của chúng ta. Sự phức tạp của thời đại đôi khi khiến chúng ta nhận ra một cách tinh tảo: Không có giải pháp dễ dàng, đơn giản nào.

Tuy nhiên – hoặc có lẽ chính vì điều này – chúng ta liên tục cảm thấy trong lòng mình khao khát được đứng dậy, được bắt đầu lại, được tiến về phía trước; trong đời sống cá nhân, trong Giáo hội và trong xã hội của chúng ta. Chúng ta cần những khởi đầu mới trong nhiều lĩnh vực của cuộc sống để có thể sống tự do, mãn nguyện và vui vẻ hơn. Chúng ta cần lòng can đảm để bắt đầu những khởi đầu mới này.

**“Hãy can đảm lên! Hãy đứng dậy!”**

Câu này từ Phúc Âm theo thánh Mác-cô là khẩu hiệu của Đại Hội Công Giáo sắp tới tại Würzburg. Nó được dành riêng cho người mù Ba-thi-mê-ô, vì Chúa Giê-su muốn gặp ông (Mc 10,49). Bằng cách này, lòng can đảm của chúng ta để bắt đầu những con đường mới này sinh từ niềm hy vọng của Phúc Âm - từ niềm hy vọng rằng tình yêu của Chúa mạnh hơn sự ác và thù hận, rằng sự sống chiến thắng cái chết.

Mùa Chay có thể là một trường học cho chúng ta về lòng can đảm và quá trình cần thiết để trỗi dậy một lần nữa. Một khởi đầu mới đòi hỏi trước hết chúng ta phải nhận thức và đối mặt với sự mệt mỏi, cam chịu, nỗi sợ hãi và lo lắng bên trong đang làm tê liệt và đè nặng chúng ta: Tôi mệt mỏi ở đâu và tại sao? Những thói quen xấu nào đang làm tê liệt tôi? Điều gì đang giam cầm tôi bên trong?

Mùa Chay đòi hỏi sự tĩnh lặng, cầu nguyện và những cuộc trò chuyện với những người ủng hộ bên cạnh tôi. Đó là thời gian để suy ngẫm và chiêm nghiệm; Đây là thời điểm để tạm dừng guồng quay cuộc sống thường nhật và xem xét lại hướng đi của cuộc đời mình. Chỉ khi nhận ra điều gì đang đè nặng lên mình, chúng ta mới tìm thấy sức mạnh nội tâm cho những khởi đầu mới. Nhận ra những yếu điểm của bản thân, ăn năn hối lỗi và lãnh nhận Bí tích Hòa giải giúp chúng ta trong quá trình

này. Cuộc sống của chúng ta và cuộc sống của xã hội sẽ thay đổi như thế nào nếu chúng ta có thể sống hòa giải với chính mình, với đồng loại và với toàn bộ thực tại trong thế giới này?

Tôi mời gọi bạn: Trong Mùa Chay này, hãy dành nhiều thời gian cho việc suy ngẫm và chiêm nghiệm này. Bài Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng ta về chính điều này: Trước khi Chúa Giêsu bắt đầu sứ vụ công khai của mình, Ngài đã tìm kiếm sự tĩnh lặng, đối mặt với những cám dỗ, và sau đó trở lại với quyết tâm, sức mạnh, lòng kiên nhẫn và sự bền bỉ để rao giảng Lời Chúa.

Có rất nhiều cơ hội và thách thức mời gọi chúng ta bước vào một con đường mới. Hãy dành thời gian để xem xét cuộc sống của bạn cần một sự khởi đầu mới ở đâu – và sự khởi đầu mới đó cũng sẽ quan trọng như thế nào đối với những người xung quanh chúng ta, đặc biệt là đối với Giáo hội và, hơn thế nữa, đối với toàn xã hội.

Năm nay, các cuộc bầu cử Hội đồng Giáo xứ, Ban Mục Vụ và Ban quản lý nhà thờ được tổ chức tại các giáo xứ của chúng ta. Đây không chỉ là một cuộc bỏ phiếu hình thức – mà còn thể hiện một sự dẫn thân phục vụ cho việc đổi mới và tương lai của cộng đồng chúng ta. Những người tham gia gửi đi một thông điệp rõ ràng: Chúng ta muốn chủ động định hình cộng đồng của mình, gánh vác trách nhiệm và giúp xác định hướng đi của cộng đồng.

Chẳng phải sẽ là một bước đi đặc biệt can đảm nếu, bất chấp mọi sự dè dặt, bạn tuyên bố sẵn lòng được bầu vào một trong những ban ngành này, vốn rất quan trọng đối với đời sống của các giáo xứ chúng ta? Những người được bầu đóng vai trò quan trọng trong việc tạo ra những không gian trong giáo xứ của họ, nơi mọi người trải nghiệm cộng đồng và sống đức tin của mình. Hãy nắm lấy cơ hội này để giúp định hình tương lai của các giáo xứ chúng ta và, từ đó, của Giáo hội trong cộng đồng địa phương của bạn.

Các cuộc bầu cử cấp tiểu bang sắp diễn ra ở Berlin và Vorpommern, thuộc Tổng giáo phận của chúng ta. Là những người Kitô hữu, chúng ta cần đáp lại lời kêu gọi tham gia dân chủ và đưa ra lựa chọn có ý thức và trách nhiệm, tôn trọng phẩm giá và giá trị của mỗi con người, đồng thời thể hiện tinh thần trách nhiệm trong những tình huống xã hội đầy thách thức mà chúng ta đang đối mặt. Tôi cảm ơn tất cả những người sẵn sàng ra tranh cử và gánh vác trách nhiệm chính trị cho trật tự tự do và dân chủ của chúng ta. Sự cam kết này cũng là một sự phục vụ Kitô giáo.

Sự phục vụ của chúng ta, cả trong Giáo hội và xã hội, là một sự đáp lại can đảm đối với lời kêu gọi trách nhiệm của Chúa. Đáp lại lời kêu gọi này từ Chúa, ngay cả khi chúng ta có thể sợ hãi khi cam kết theo cách này, đó là một quyết định và một dấu hiệu mạnh mẽ. Dấu hiệu này là cần thiết, ngay cả khi nhiều người không chia sẻ niềm tin và quan điểm của chúng ta.

Nhưng chỉ lời kêu gọi can đảm thôi thì không đủ sức mạnh cho chúng ta. Chúng ta cần sự khích lệ, và những người xung quanh chúng ta cần sự khích lệ của chúng ta. Chúng ta cần những người đồng hành và củng cố lòng can đảm của chúng ta.

Chúng ta cần những cộng đồng hỗ trợ chúng ta khi chúng ta bắt đầu cuộc hành trình này.

Là những người Kitô hữu, chúng ta biết rằng Chúa Kitô luôn ở bên cạnh chúng ta, khích lệ chúng ta, đồng hành cùng chúng ta, thể hiện lòng can đảm hết lần này đến lần khác trên hành trình cuộc đời Ngài, kiên trì và bắt đầu lại, và kêu gọi chúng ta sống một cuộc đời can đảm. Đó không phải là kiêu ngạo, mà là một đức tin can đảm, ngay cả với những hạn chế và yếu đuối của mình, chúng ta vẫn tin tưởng vào Chúa và do đó, tin tưởng vào những điều có thể xảy ra, hơn là những thất vọng trong quá khứ. Chúng ta hãy dám bước những bước đầu tiên đầy can đảm hướng tới một khởi đầu mới.

Có hàng ngàn lý do để nản lòng, nhưng trong đức tin, chúng ta đang trên con đường đến Phục Sinh. Chúng ta đang trên con đường vượt qua mọi sự nản lòng, mọi sự trì trệ và mọi sự cam chịu. Chúng ta đang trên con đường cùng với Đấng Phục Sinh. Ngài là triển vọng, là niềm hy vọng và sự cứu rỗi của chúng ta. Ngài khích lệ chúng ta. Ngài chính là lòng can đảm của chúng ta.

Với niềm xác tín này, chúng ta có thể tự tin là một Giáo hội can trường với những Kitô hữu can đảm. Đây là điều tôi mong muốn cho bạn và cho tất cả chúng ta trên hành trình đến Phục Sinh.

Nguyện xin Thiên Chúa Toàn Năng, Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần ban phước lành cho bạn. Amen.

Heiner Koch

Tổng giám mục Berlin