

Tu deinem Leib  
öfter mal  
etwas Gutes,  
damit deine Seele  
Lust hat,  
darin zu wohnen

(Teresa von Avila)



**IPZ** Internationales  
Pastorales Zentrum  
Berlin



Katholische Kirche Rügen  
**St. Bonifatius**

Clementstr. 1 | 18528 Bergen auf Rügen

Telefon: +49 (3838) 20 93 51

Telefax: +49 (3838) 20 93 52

Gottesdienst-Info: +49 (3838) 20 93 53

e-Mail: [kath.kirche.ruegen@t-online.de](mailto:kath.kirche.ruegen@t-online.de)

Internet: [www.katholischekirche-ruegen.de](http://www.katholischekirche-ruegen.de)



**Gönne dich dir selbst**

(Bernhard von Clairvaux)



**Urlaub für die Seele**

von Donnerstag, 07. August  
bis Sonntag, 24. August 2014  
im Ostseebad Binz auf Rügen

# Herzliche Einladung

sich Zeit zu nehmen, sich Ruhe zu gönnen.

Im Urlaub inne zu halten und sich selber,  
den eigene Wünschen und Träumen,  
der im Alltag oft verschütteten Sehnsucht,  
auf die Spur zu kommen.

Nachzuspüren, was trägt, was wirklich wichtig ist,  
wofür es sich zu leben lohnt.

Nicht nur der Körper braucht Erholung,  
auch Geist und Seele  
wollen zur Ruhe kommen oder neu belebt werden.

Die Angebote, die Sie in diesem Flyer finden,  
wollen Ihnen dabei helfen. Tun Sie sich etwas Gutes.

Wir freuen uns auf Sie!

Klaudia Höfig und Carla Böhnstedt

## Träumen...

... vom Nichtstun, Musik hören,  
Nachdenken und Abschalten

... von lauen Sommerabenden,  
Sonnenstrahlen, die auf der Haut kitzeln,  
Wellen, die an den Strand klatschen,  
Windböen, die die Haare zerzausen

... vom barfuß Laufen am Strand  
und vom Zirpen der Grillen,  
vom Ausruhen im Liegestuhl und...

... von sooo vielen Dingen,  
die man sich im Urlaub endlich  
mal wieder erlauben will.

## Sonntags

10., 17. und 24. August

nach der 11 Uhr Messe

Einladung zum „Treff um 12“  
(Miteinander, Gespräche und Musik)

10. und 17. August

20 Uhr: **Perlentaucher:**

Musik und Text zum Tagesausklang

## Montags

11. und 18. August

09.00 Uhr: **Treibgut**

– inspirierendes Gedankengut am Strand

10-13 Uhr und 18-20 Uhr: **Offene Kirche:**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“

– Zeit haben für mich

## Dienstags

12. und 19. August

10-13 Uhr und 18-21 Uhr **Offene Kirche**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“

– Zeit haben für mich

21 Uhr **Feuer und Flamme:**

Zündende Geschichten am Lagerfeuer

## Mittwochs

13. und 20. August

09.00 Uhr: **Treibgut**

– inspirierendes Gedankengut am Strand

10-13 Uhr und 18-20 Uhr **Offene Kirche:**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“ – Zeit haben für mich

17.00 Uhr: **Knocking on Heavens Door:**

Kirchenführung für Neugierige:

Katholische Kirche Stella Maris

## Donnerstags

7., 14. und 21. August

10-13 Uhr und 18-21 Uhr **Offene Kirche:**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“ – Zeit haben für mich

21 Uhr **Feuer und Flamme:**

Zündende Geschichten am Lagerfeuer

## Freitags

8., 15. und 22. August

09.00 Uhr: **Treibgut**

– inspirierendes Gedankengut am Strand

10-13 Uhr und 18-20 Uhr: **Offene Kirche:**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“ – Zeit haben für mich

## Samstags

9., 16. und 23. August

10-13 Uhr und 18-20 Uhr: **Offene Kirche:**

Installation in der Kirche:

„...die Seele baumeln lassen“

– Zeit haben für mich

20 Uhr: **Perlentaucher:**

Musik und Text zum Tagesausklang

## Hinweis

Die Angebote finden in der  
Katholischen Kirche Stella Maris,  
Klünderberg 2, in Binz statt.

Zum Angebot „Treibgut“  
treffen wir uns vor der Fischräucherei Kuse,  
Strandpromenade 3, in Binz  
und laufen dann gemeinsam zum Strand.

**Sie haben noch Fragen  
oder möchten etwas loswerden?  
Dann sprechen Sie uns gerne an:**

Carla Böhnstedt und Klaudia Höfig

Tel.: 0151-40092439