

# Info

Kess-erziehen wurde entwickelt von der  
Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung,  
Bonn e.V.  
Weitere Infos zum Kurs: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Mitte  
Große Hamburger Straße 18  
10115 Berlin

# caritas Einladung zum Elternkurs

**Kess**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**erziehen**

# Online

4 Treffen  
im Februar 2023



Herausgegeben von

Caritasverband für das Erzbistum Berlin  
e.V.  
Erziehungs- und Familienberatung  
Große Hamburger Straße 18  
10115 Berlin  
Telefon 030 66633 470  
Telefax 030 66633 479  
[familienberatung.mitte@caritas-berlin.de](mailto:familienberatung.mitte@caritas-berlin.de)  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



# Ein Kurs für Mütter und / oder Väter von Kindern im Alter von 3 – 12 Jahren

Elternsein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich ständig in Auseinandersetzungen und Machtkämpfe zu verhaseln? Und das mit einer gesunden Portion Gelassenheit und Selbstvertrauen und so, dass unsere Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden?

Der Elternkurs Kess-erziehen bietet kein Patentrezept, aber eine gute Richtung. In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im gemeinsamen Entwickeln und Ausprobieren von Erziehungsfertigkeiten mit anderen Müttern und Vätern Ihre Kompetenzen und Fertigkeiten in der Erziehung zu vertiefen und zu erweitern.

Darum geht es im Elternkurs:

- Kinder verstehen
- Grenzen setzen
- Kinder ermutigen
- Konsequenz sein
- Kinder zur Mitwirkung im Familienalltag gewinnen

## Organisation

### Leitung

- Sabine Schäfer
- Katharina Hadel

### Termine

Samstag, der 11.02.2023  
von 10:30 bis 16 Uhr (inklusive einer Stunde Pause)

3x dienstags von 9:30 Uhr bis circa 12:00

- 14.2.2023
- 21.2.2023
- 28.2.2023

### Ort

Zoom – Raum der Caritas Berlin

### Teilnahmegebühr

Wir erheben keine Teilnahmegebühr.  
Für das Kursmaterial entstehen Kosten in Höhe von 7,50 €.  
Um Spenden wird gebeten.

### Informationen und Anmeldung

Erziehungs- und Familienberatung  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Große Hamburger Straße 18  
10115 Berlin  
Telefon 030 66633 470  
Telefax 030 66633 479  
familienberatung.mitte@caritas-berlin.de

## Anmeldung

Ich melde mich zum Kurs Kess-Erziehen verbindlich an:

---

Vorname

---

Name

---

Straße

---

PLZ                      Ort

---

Telefon

---

Name und Alter meiner/unserer Kinder

---

---

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.