

caritas

## Einladung zum Elternkurs

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen

5 Treffen

ab Februar 2023

## Info

Kess-erziehen wurde entwickelt von der  
Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung,  
Bonn e.V.  
Weitere Infos zum Kurs: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Herausgegeben von

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Erziehungs- und Familienberatung  
Pfalzburger Straße 18 | 10719 Berlin  
Telefon 030- 86 009 233  
Telefax 030- 86 009 234  
[familienberatung.wilmersdorf@caritas-berlin.de](mailto:familienberatung.wilmersdorf@caritas-berlin.de)  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Mitte  
Pfalzburger Straße 18  
10719 Berlin

# Ein Kurs für Mütter und / oder Väter von Kindern im Alter von 3 – 11 Jahren

Elternsein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich ständig in Auseinandersetzungen und Machtkämpfe zu verhaseln? Und das mit einer gesunden Portion Gelassenheit und Selbstvertrauen und so, dass unsere Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden?

Der Elternkurs kess-erziehen bietet kein Patentrezept, aber eine gute Richtung. In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im gemeinsamen Entwickeln und Ausprobieren von Erziehungsfertigkeiten mit anderen Müttern und Vätern Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten in der Erziehung zu vertiefen und zu erweitern.

Darum geht es im Elternkurs:

- Kinder verstehen
- Grenzen setzen
- Kinder ermutigen
- Konsequenz sein
- Kinder zur Mitwirkung im Familienalltag zu gewinnen

## Organisation

### Leitung

- Pia Schacht, Diplom-Sozialpädagogin, Systemischer Coach (BIFe.V.), SAFE-Mentorin, Kess-erziehen-Referentin
- Magdalena Weber, Kess-erziehen-Referentin, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin/Familien-therapeutin (BIFe.V.)

### Termine

Jeweils **mittwochs**

9.30 - ca.12.30 Uhr:

- 22.02.2023
- 01.03.2023
- 06.03.2023 (hier: Montag!)
- 15.03.2023
- 22.03.2022

### Ort

Erziehungs- und Familienberatung  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Pfalzburger Straße 18 | 10719 Berlin  
U-Bahn Hohenzollernplatz  
Bus 249

### Teilnahmegebühr

Wir erheben keine Teilnahmegebühr.  
Für das Kursmaterial entstehen Kosten in Höhe von ca. 10,- €.  
Wir freuen uns, wenn Sie etwas spenden möchten.

### Informationen und Anmeldung

Erziehungs- und Familienberatung  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Pfalzburger Straße 18 | 10719 Berlin  
Telefon 030 86009233

## Anmeldung

Ich melde mich zum Kurs Kess-Erziehen verbindlich an:

---

Vorname

---

Name

---

Straße

---

PLZ | Ort

---

Telefon

---

Name und Alter meiner/unsere(r) Kinder

---

Datum | Unterschrift