

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Mitte
Große Hamburger Straße 18
10115 Berlin

Info

Kess-erziehen wurde entwickelt von der
Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung,
Bonn e.V.
Weitere Infos zum Kurs: www.kess-erziehen.de

caritas Einladung zum Elternkurs



Herausgegeben von

Caritasverband für das Erzbistum Berlin
e.V.
Erziehungs- und Familienberatung
Große Hamburger Straße 18
10115 Berlin
Telefon 030 66633 470
Telefax 030 66633 479
familienberatung.mitte@caritas-berlin.de
www.caritas-berlin.de

Herbst 2026



Ein Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 – 12 Jahren

Elternsein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich ständig in Auseinandersetzungen und Machtkämpfe zu verhaseln? Und das mit einer gesunden Portion Gelassenheit und Selbstvertrauen und so, dass unsere Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden?

Der Elternkurs Kess-erziehen bietet kein Patentrezept, aber eine gute Richtung. In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im gemeinsamen Entwickeln und Ausprobieren von Erziehungsfertigkeiten mit anderen Müttern und Vätern Ihre Kompetenzen und Fertigkeiten in der Erziehung zu vertiefen und zu erweitern.

Darum geht es im Elternkurs:

- Kinder verstehen
- Grenzen setzen
- Kinder ermutigen
- Konsequenz sein
- Kinder zur Mitwirkung im Familienalltag gewinnen

Organisation

Leitung

- Katharina Hadel
- Sabine Schäfer

Termine

5x montags von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

- 21.9.2026
- 28.9.2026
- 12.10.2026
- 2.11.2026
- 9.11.2026

Ort

Erziehungs- und Familienberatung
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Große Hamburger Straße 18
10115 Berlin

Teilnahmegebühr

Wir erheben keine Teilnahmegebühr.
Für das Elternhandbuch entstehen Kosten in Höhe von 9,50 €.
Um Spenden wird gebeten.

Informationen und Anmeldung

Erziehungs- und Familienberatung
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Große Hamburger Straße 18
10115 Berlin
Telefon 030 66633 470
Telefax 030 66633 479
familienberatung.mitte@caritas-berlin.de

Anmeldung

Ich melde mich zum Kurs Kess-Erziehen verbindlich an:

Vorname

Name

Straße

PLZ Ort

Telefon

Name und Alter meiner/unserer Kinder

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.