



## Kontakt und Anfahrt

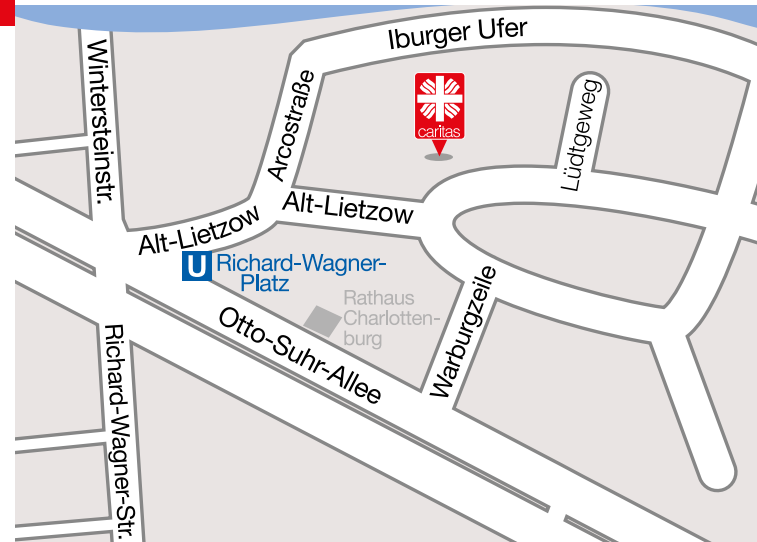
**Ambulantes Caritas-Hospiz Berlin**  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Alt-Lietzow 31 | 10587 Berlin

Leitung: Catharina Jebe-Akakpo

Telefon: (030) 666 340 360  
ambulantes-hospiz@caritas-berlin.de

[www.caritas-berlin.de/hospiz](http://www.caritas-berlin.de/hospiz)

*So erreichen Sie uns*  
U7 und M45 bis Richard-Wagner-Platz



Das Ambulante Caritas-Hospiz Berlin wird gefördert durch:



Caritas-Gemeinschaftsstiftung im Erzbistum Berlin

Das Trauercafé Alte Pfarrkirche Pankow wird unterstützt durch:



Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de) | [www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen](http://www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen)



Ambulantes Caritas-Hospiz  
[www.caritas-berlin.de/hospiz](http://www.caritas-berlin.de/hospiz)

## Schwer kranke Menschen und trauernde Angehörige unterstützen



## Mit Spenden helfen

*Spenden Sie für die Hospizarbeit der Caritas!*

Spendenkonto des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V.

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE35 3702 0500 0003 2135 00  
Swift-BIC: BFSWDE33XXX  
Spendenzweck: Hospizdienst für Erwachsene

Oder spenden Sie online unter  
[www.caritas-berlin.de/online-spenden](http://www.caritas-berlin.de/online-spenden)

## Ehrenamtlich helfen

### *Schenken Sie Zeit!*

Die Begleitung von schwer erkrankten und sterbenden Menschen ist etwas ganz Besonderes. Es erfordert **Einfühlungsvermögen**, ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und eine ganz besondere **Gabe des Zuhörens**. Sind Sie bereit, sich auf die wechselnden Emotionen einzulassen, sei es durch **Schweigen oder Gespräche**? Der sterbende Mensch bestimmt den Rhythmus – und Sie sind da, um ihn zu begleiten.

Als ehrenamtliche\*r Mitarbeiter\*in im Hospiz erhalten Sie **zahlreiche Unterstützungen**: Umfangreiche Fort- und Weiterbildung, Haftpflichtversicherung während Ihrer Tätigkeit sowie Fahrgeld. Unsere Koordinatorinnen sind stets für Sie da und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wenn all das Ihr Interesse geweckt hat, freuen wir uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen! **Möchten Sie mehr erfahren?** Rufen Sie uns an unter (030) 666 34 03 60 oder besuchen Sie [www.caritas-berlin.de/hospiz-ehrenamt](http://www.caritas-berlin.de/hospiz-ehrenamt).



GEMEINSAM  
**WEGE GEHEN**





## Auf dem Weg begleitet werden

Für die meisten Menschen ist es nicht leicht, vom Leben Abschied zu nehmen. Dennoch gehört es zum Leben dazu. Der ambulante Hospizdienst der Caritas unterstützt Sie auf diesem Weg.

- Entlastung für schwer kranke Menschen
- Beratung zu palliativen Situationen und anderen relevanten Themen in dieser Zeit
- Vernetzung mit unterstützenden Angeboten wie Ärzt\*innen, Seelsorger\*innen und Pflegeteams
- Regelmäßige, auf die Bedürfnisse der Betreuten abgestimmte Hausbesuche
- Trauerberatung, -begleitung, -gruppen für Angehörige
- Unterstützung und Durchführung von Ritualen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- berlinweit tätig

## Hilfe und Begleitung für schwer kranke Menschen

Unsere engagierten, qualifizierten und erfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen begleiten Betroffene und deren Angehörige durch die Zeit der Krankheit und des Abschieds. Sie sind offen für Gespräch und Schweigen, Gebet und Vorlesen, Ausgehen und am Bett sitzen, ganz nach den individuellen Vorstellungen und Wünschen.

Die Ehrenamtlichen werden von erfahrenen und qualifizierten Koordinator\*innen begleitet.

Wenn es Zeit ist, wichtige Angelegenheiten zu regeln, den Verbleib des Haustiers zu sichern oder Frieden mit sich und Anderen zu schließen, ist es entlastend, wenn jemand da ist, der den Kontakt herstellt, eine Brücke baut und den Weg ebnet.

**Rufen Sie uns gern an, wir schenken Ihnen unsere Zeit!**

## Gespräche und Trost

Wer einen Angehörigen oder Freund verloren hat, kann in den Trauercafés der Caritas Unterstützung und Trost finden. Die Trauercafés sind Treffpunkte für trauernde Menschen, an denen sie

- schweigen dürfen,
- reden können,
- weinen, aber auch
- lachen dürfen,
- Schmerz, Freude und Hoffnung miteinander teilen können.

Wir beginnen mit einem besinnlichen Zusammensein bei Tee und Kaffee. Es schließt sich die offene Gesprächsgruppe an, die von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet wird.

Sich öffnen, sich erinnern, nachfühlen und sich aufgehoben fühlen sind wichtige Stationen auf dem Weg zurück in den Alltag. Das Trauercafé unterstützt Sie dabei, Ihre Trauer zu verarbeiten.

## Trauercafés – Die Trauer mit Anderen teilen

Meditationen, Gedichte oder Gespräche können beim Weg durch die Trauer hilfreich sein. Die Trauerbegleiterin steht Ihnen dabei zur Seite, so dass Sie die Unterstützung bekommen, die Sie sich in der schweren Zeit wünschen. Der Austausch mit anderen Menschen, die ein ähnliches Schicksal erlebt haben, hilft, mit der Trauer umzugehen. Sie können sich gegenseitig ermutigen und alle Ihre Gefühle wie Schmerz, Freude und Hoffnung miteinander teilen.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung in einem unserer Trauercafés vorbei!

**Alte Pfarrkirche  
Pankow**  
Breite Straße 38  
13187 Berlin

**Ambulantes  
Caritas-Hospiz**  
Alt Lietzow 31  
10587 Berlin

Die Treffen finden von **17:00 – 18:30 Uhr** statt. Alle Termine der Trauercafés finden Sie unter: [www.caritas-berlin.de/hospiz](http://www.caritas-berlin.de/hospiz)