



ERZBISTUM
BERLIN

ERZBISCHÖFLICHES
ORDINARIAT

Arbeitsbereich Sendung
Bereich Personal
Personalgewinnung & -entwicklung

Seminar zur Vorbereitung auf den „Ruhestand“

Mit dem „Ruhestand“ beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der häufig mit zwiespältigen Gefühlen verbunden ist. Die Freude und Neugierde auf die neue Freiheit wird nicht selten getrübt durch die Unsicherheit, ob auch die Zeit ohne Eingebundensein in Arbeitsprozesse und Arbeitskontakte sinnstiftend und befriedigend ist. Persönliche Vorbereitung hilft, den Wechsel nicht abrupt zu erleben, sondern bewusst zu gestalten und so manchem Tief nach der ersten Zeit der Entlastung vorzubeugen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit Kolleginnen und Kollegen in vergleichbarer Situation über die Chancen und Herausforderungen des bevorstehenden „Ruhestands“ auszutauschen, einen guten Übergang zu gestalten und Perspektiven für die nachberufliche Lebensphase zu entwickeln, die Zufriedenheit und Sinn versprechen.

Seminarleitung:	Sigrid Rogge, Referentin für psychologische Beratung
Teilnehmer*innen:	Mitarbeitende im pastoralen Dienst und im Erzbischöflichen Ordinariat, die in den nächsten drei Jahren aus dem aktiven Dienst ausscheiden
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Termin:	Donnerstag, 2. März 2023
Zeit:	9:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Beratungs- und Bildungszentrum, Ahornallee 33, 14050 Berlin
Anmeldung:	https://www.erzbistumberlin.de/anmeldung/ruhestand
Anmeldeschluss:	6. Januar 2023
Informationen:	Sigrid Rogge, Mail: sigrid.rogge@erzbistumberlin.de , Tel.: 0174 9394872