



Meditations- und Schweigetage

Ort: Franziskanerkloster Berlin Pankow, Wollankstr. 19

Zeit: Samstag, 14. Januar

Samstag, 11. Februar

Mittwoch 8. März (Frauentag – Feiertag in Berlin)

jeweils von 9.30 – 18.00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Leitung: Dorothea Hofmann, Br. Johannes Küpper

Anmeldung: Franziskanerkloster Berlin Pankow

Tel: 030 - 030 4883960

E-Mail: johannes.kuepper@franziskaner.de

Diese Meditations- und Schweigetage dienen dazu, sich einmal aus dem Alltag zurückzuziehen und innere Einkehr zu halten. Für die einen kann es ein Einstieg zum Meditieren sein, für andere eine Vertiefung ihres geistlichen Lebens. Die Impulse und Anleitungen haben ihre Wurzeln in der christlichen Spiritualität des Jesusgebetes.

Elemente des Tages sind:

- Geistliche Impulse/Anleitung zum Meditieren
- Gemeinsame Meditationszeiten/ Zeiten zur freien Gestaltung
- Einige Zimmer können als Rückzugsort genutzt werden
- Angebot Qi Gong Übungen
- Austauschrunden/Einzelgespräche möglich