

Informationen

WORUM GEHT ES?

Ein Kurs für Paare, die ihre Beziehung stärken möchten.

FÜR WEN?

Paare jeden Alters, verheiratet oder nicht, mit oder ohne Kinder

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

WANN?

13. bis 27. November 2020
20:00 Uhr
Drei Abende in Berlin

Termine:
Freitag, 13. November 2020
Freitag, 20. November 2020
Freitag, 27. November 2020

WO?

Gemeinde Herz Jesu Berlin-Mitte
Hofeingang:
Schönhauser Allee 182
10119 Berlin

TEILNEHMERBEITRAG?

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Es wird um eine Spende gebeten.

VERANSTALTER

Caritas Familienberatungsstelle Berlin-Mitte
in Zusammenarbeit mit
Gemeinde Herz Jesu Berlin-Mitte und
Gemeinschaft Chemin Neuf e. V./Kana für Paare
und Familien

KONTAKT

Natalie und Markus Weis
kana@chemin-neuf.de
m.weis@caritas-berlin.de

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

www.Kanawoche.de



Zeit für uns – Drei Paarabende

13. BIS 27. NOVEMBER 2020

IMMER FREITAGS

Herz Jesu ENTDECKEN
GLAUBEN
WACHSEN
BERLIN-PRENZLAUER BERG



Caritasverband für
das Erzbistum Berlin e.V.





SICH NEU BEGEGNEN

Die meisten Paare starten sehr glücklich in ihre Partnerschaft: Sie können gut miteinander reden und genießen die Gegenwart des anderen.

Wenn sich der Zauber des Anfangs gelegt hat und ein stressvoller Alltag den Raum für die Zweisamkeit immer weiter einschränkt, kann es sein, dass auch die Konflikte und die Schuldzuweisungen zunehmen.

EINE NEUE GESPRÄCHSKULTUR ERLERNEN

Der Kurs ermöglicht Paaren, sich aktiv um ihre Partnerschaft zu kümmern. Er bietet in drei Abenden praktische Übungen mit Tiefgang, um einander wieder in den Blick zu nehmen und die positiven Gefühle für den Anderen neu zu beleben.

Es geht weder um Analysieren und Zerreden noch darum, Intimes vor anderen preis zu geben. Vielmehr können die Paare anhand von konkreten Übungen eine neue Gesprächskultur erlernen und zu zweit wichtige Themen ihrer Partnerschaft in einem geschützten Rahmen besprechen.

VON PAAREN FÜR PAARE

Der Kurs wird geleitet von Natalie und Markus Weis. Sie sind verheiratet und haben zwei Kinder. Seit sieben Jahren sind sie verantwortlich für die Paar- und Familienarbeit der Gemeinschaft Chemin Neuf, eine katholische Kommunität mit ökumenischer Ausrichtung. Markus Weis ist zertifizierter Paar- und Familienberater und Mitarbeiter der Caritas-Familienberatung in Berlin-Mitte.



„Zeit für uns“ in Kürze

- Besser miteinander kommunizieren
- Konflikte anders lösen
- Sich neu begegnen
- Spiritualität als Ressource erfahren
- Für Paare jeden Alters, verheiratet oder unverheiratet, mit oder ohne Kinder
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Corona-Hinweis: Falls es die Umstände nicht zulassen, sich vor Ort zu treffen, werden die Abende online stattfinden.